

MENU' INVERNO DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No maiale	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta al ragù di cefalo Mozzarella Carote baby Frutta	Pasta all'olio	Merluzzo all'olio				Vellutata di zucca con pastina senza glutine	No pesce Pasta al pomodoro		Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Cecina
Pasta al pesto invernale Bocconcini di pollo alla cacciatora Finocchi filangè/ Finocchi all'olio (NIDI) Frutta	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'olio	Pasta al pesto invernale senza latticini	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta al pesto invernale senza frutta secca		Pasta senza glutine al pesto invernale	Merluzzo al pomodoro		Fagioli al pomodoro	Pasta al pesto invernale senza latticini Fagioli al pomodoro
Riso al pomodoro Uovo sodo Broccoli all'olio Frutta	Riso all'olio Merluzzo all'olio		Riso all'olio		Merluzzo all'olio					Hummus di ceci
Crema di verdure Pizza margherita Yogurt biologico	Riso all'olio Formaggio Patate all'olio Frutta	Pizza rossa con prosciutto cotto Dessert di riso	Crema di verdure senza pomodoro Pizza bianca senza pomodoro			Pizza margherita senza glutine				Pizza rossa con verdure Dessert di riso
Pasta olio e basilico Lenticchie in umido Patate all'olio Frutta	Bocconcini di pollo all'olio		Lenticchie all'olio			Pasta senza glutine olio e basilico				